



KOZMETIKA
AFRODITA[®]

2008. január-március 7. évfolyam, 1. szám

Afroditia Hírlevél

*A szelet megfordítani nem tudjuk,
de saját vitorláncat felhúzzhatjuk.
Feszítsük ki vitorláncat,
amelybe belekap a szerencse, a siker
és megelégedettség jövő évi szele!
(S. Gerič)*



**Kedves Kolléganők
és Kollégák!**

Az Afroditia Hírlevél e számával, megértük a kiadásának 7. évfolyamát. Sokak számára ez szerencsés szám, de ahogy a közmondás is tartja mindenki a maga szerencséjének kovácsa. Ugyanakkor biztos vagyok benne, hogy amennyiben Ön munkája iránt, megfelelő ambícióval, kitartással, hittel, szeretettel áll hozzá, a kitűzött céljait maradéktalanul meg fogja valósítani.

Remélem, hogy az elmúlt évek alatt, meggyőződött arról, hogy a Kozmetika Afroditia és az Apollos Bt. az Ön számára olyan partner, akire minden pillanatban számíthat. A termékek választéka és minősége oldaláról éppúgy, mint a szakmai tapasztalatok átadásának oldaláról. Célunk, hogy ezt a tendenciát követjük a jövőben is. Ennek egyúttal alapfeltétele, hogy az Önnel való kapcsolatunk továbbra is a kölcsönös bizalmon alapuljon.

Jelen Hírlevél összeállításánál, meglehetősen nagy dilemma előtt álltunk. Alapvetően a téli időszakban alkalmazható kezeléseket, vagy 2.) az olyan különleges eljárásokról írjunk, mint amilyen a terhesség alatti bőrápolás, a test tisztítása... Végül a második téma mellett döntöttünk. Az elsővel ugyanis már többször is foglalkoztunk az előző Hírleveleink valamelyikében. Amennyiben előkeresi az archivált Hírleveleket, biztosan megtalálja a témával kapcsolatos írásokat. Aprópó archiválás: - Javasolom, hogy amennyiben eddig ezt nem tette meg a jövőben minden hírlevelünket fűzze le egy mappába. Bármikor visszakereshet témákat, és néha az is jól jöhet, hogy bizonyos, pl. ritkábban alkalmazott kezeléseket esetében, frissítse az esetleg elhalványult tudását.

Még egyszer szeretném kihangsúlyozni az Ön szakmai tanácsadásának fontosságát, amellyel ellátja vendégét a további otthoni ápolása során. Otthon használatos ápoló termékeink köre, rendkívül széles, és ezek között bizonyosan akad olyan termék, amelyet vendége számára javasolni tud, a kezelés/ápolás további folytatására. Ebben nagy segítségére lesz a hamarosan megjelenő új „Home Care” azaz „Otthoni Ápolás” termékkatalógusunk.

Újdonságként bejelenthetem Önnek, hogy az elkövetkező időszakban a „Salon Exclusive” termékek is átesnek egy face-liftingen, azaz egy még áttekinthetőbb, logikusabb és szebb megjelenésre és termékcsoportosításra számíthatnak.

Így, az újév kezdetén, kívánom Önnek, és magunknak is, hogy valósítsuk meg minden elképzelésünket. Maradjunk meg a piacon, mint erős versenytárs, ha úgy tetszik konkurencia. Ugyanakkor emelkedjünk a többiek fölé a minőséggel, és azzal, hogy képesek vagyunk minden pillanatban valamivel többet, mást és másképpen adni, mint a többi piaci szereplő!

BOLDOG ÚJ 2008. ÉVET KÍVÁNUNK!

Danica Zorin Mijošek
Igazgató

Varga Attila
ügyvezető

A BŐRÖN BEKÖVETKEZETT VÁLTOZÁSOK TERHESSÉG ALATT

Terhesség alatt, a női szervezetet, de különösen a bőrt, nagyon sok változás éri. Ha belegondolunk abba, hogy a terhesség alatt a bőrnek 15 kg vagy akár nagyobb testtömeg gyarapodással is meg kell birkóznia, akkor láthatjuk azt is, hogy miért olyan fontos a kollagén és elasztin szerepe, és miért fontos a megfelelő ápolás, amellyel megakadályozható a terhességi csíkok kialakulása.

Amennyiben a bőr minősége rugalmassága nem tökéletes és a megfelelő ápolás is elmarad, a Striák kialakulása szinte biztosra vehető. Természetesen az igazsághoz hozzá kell tennünk, hogy a terhességi csíkok létrejötte nem csak a terhességhez köthető. Bármilyen testsúlygyarapodás akár nőknél, akár férfiaknál vagy hirtelen növekedés (fiataloknál serdülőkorban), amikor a bőr nem képes követni a hirtelen méretváltozást, oda vezet, hogy a kötőszövet megreped, és kialakul a Stria, azaz a Striae Gravidarum. Miért van ez így, miért van az, hogy egyeseknél több, másoknál kevesebb, valakinél viszont egyáltalán nem jelennek meg a csíkok, még három terhesség után sem? Pontos választ sajnos a mai napig nem tudunk adni. Az biztos, hogy ebben sok tényező közrejátszik: a vízhiányos, száraz, rugalmatlan bőrtől egészen a genetikai tulajdonságokig, minden! Az elmúlt időszak kutatásai során arra is rájöttek, hogy ebben szerepet játszhat a serdülőkorban és terhesség alatt túlzott glükokortikoid hormon termelődése, amely a fibroblasztok működését akadályozza, amely viszont a kollagén és elasztin termelődésében játszik szerepet. Alapvető tény, hogy a kialakult striákat eltüntetni már nem lehet! Éppen ezért rendkívül fontos a megelőzés! Minden esetben kivéve terhesség alatt, és szoptatós kismamáknál **rendkívül hatékony módszert jelent az aromaterápia**, mind a striák kialakulásának megakadályozásában, mind a meglévő csíkok láthatóságának csökkentésében.

Mivel a Hírlevél témája alapvetően a striák kialakulásának megakadályozása, így a folytatásban nem mélyedünk bele a bőr „sérüléseinek” fokozataiba. Leegyszerűsítve: amennyiben **rózsaszín csíkokról** beszélünk, akkor az egy felszíni sérülést jelent, míg a **fehér csíkok** azt jelentik, hogy a sérülés elmélyült, azaz mélyebb réteget érint.

KEZELÉS, A STRIÁK KIALAKULÁSÁNAK CSÖKKENTÉSÉRE

Azért hogy a striák kialakulásának lehetőségét a minimálisra csökkentjük, fontos, hogy:

1. a bőr, minden rétegében elegendő vízzel rendelkezzen, és megfelelő védelemmel a víz elvesztése ellen;
2. megfelelő UV fényvédelemről gondoskodjunk, amely nemcsak az öregedési folyamatokat gyorsítja fel, hanem elvonja a bőrből a víz és tápanyagokat;
3. rendszeresen radírozzuk a bőrt, amely így megszabadul az elhalt hámsejtektől és lehetővé válik a megfelelő hatóanyagok hatása; továbbá
4. masszázssal javítsuk a vérkeringést, a kollagén és elasztin termelődését, valamint a kötőszövet rugalmasságát;
5. megfelelő test-pakolással, a bőrt kellőképpen tápláljuk, azaz erősítjük a természetes védekező mechanizmusát;
6. a megfelelő testápolást már a terhesség első napjaitól is kell követni.

